Ein Test zur Selbstreflexion

„Bin ich auf meinem Seelenweg?“

Manchmal spüren wir in unserem Inneren eine Unruhe, ein Ziehen oder das Gefühl, dass wir nicht ganz dort sind, wo wir eigentlich sein sollten. Vielleicht stellen wir uns die Frage: „Gehe ich wirklich den Weg, den meine Seele für mich vorgesehen hat?“ Dieser Test soll Dir dabei helfen, Klarheit darüber zu gewinnen, ob Du Deinen Seelenweg schon gefunden hast oder ob es Zeit ist, Dich neu auszurichten. Sei ehrlich zu Dir selbst und nimm Dir die Zeit, über Deine Antworten nachzudenken. Du bist auf einer Reise, und es gibt kein Richtig oder Falsch – es gibt nur den Weg, der sich für Dich stimmig anfühlt.

Dieser Test hilft dir, deine aktuelle Lebenssituation zu reflektieren und ermutigt dich, in Einklang mit deinem wahren Selbst zu leben.

Anleitung:

Beantworte die folgenden Fragen ehrlich und notiere Dir jeweils die Buchstaben, die Du auswählst. Die Auswertung am Ende gibt Dir Aufschluss darüber, wie sehr Du Deinem Seelenweg bereits folgst oder ob es möglicherweise Zeit für einen neuen Richtungswechsel ist.

1. Wie fühlst Du Dich, wenn Du morgens aufstehst?

A) Ich freue mich auf den Tag und meine Aufgaben.
B) Ich fühle mich meistens neutral, es gibt bessere und schlechtere Tage.
C) Oft fühle ich mich leer oder orientierungslos.
D) Ich habe oft das Gefühl, etwas anderes tun zu wollen, aber ich weiß nicht was.

2. Wie oft erlebst Du „Flow“-Momente, in denen Du Dich komplett in einer Tätigkeit verlierst?

A) Fast täglich, ich liebe das, was ich tue.
B) Hin und wieder, es kommt auf den Tag an.
C) Selten, die meiste Zeit bin ich eher abgelenkt oder gestresst.
D) Kaum, ich habe keine Aktivitäten, die mich so fesseln.

3. Wie fühlst Du Dich bei dem Gedanken an Deine berufliche oder persönliche Richtung?

A) Voller Vorfreude und Zufriedenheit, ich weiß, ich bin auf dem richtigen Weg.
B) Es gibt viele positive Dinge, aber auch einige Unsicherheiten.
C) Ich bin oft unzufrieden und frage mich, ob ich überhaupt auf dem richtigen Weg bin.
D) Ich habe das Gefühl, etwas komplett Neues beginnen zu müssen, weiß aber nicht, was.

4. Wenn Du Entscheidungen triffst, wie sicher bist Du, dass sie zu Deinem Seelenweg passen?

A) Sehr sicher, ich folge meinem inneren Kompass.
B) Manchmal zweifle ich, aber oft habe ich ein gutes Gefühl.
C) Ich bin oft unsicher und weiß nicht, ob ich auf dem richtigen Weg bin.
D) Ich bin eher unschlüssig, was mein Seelenweg überhaupt ist.

5. Wie oft fühlst Du Dich von Deiner Intuition oder inneren Stimme geleitet?

A) Häufig, meine innere Stimme ist mein Kompass.
B) Ab und zu höre ich auf meine Intuition, aber manchmal bin ich unsicher.
C) Selten, ich vertraue meist auf äußere Einflüsse.
D) Ich habe das Gefühl, meine innere Stimme ist oft blockiert oder schwer zu hören.

6. Wenn Du an Deine Träume und Ziele denkst, was fühlst Du?

A) Ich bin voller Begeisterung und weiß genau, was ich erreichen möchte.
B) Ich habe Ziele, aber manchmal bin ich unsicher, ob sie wirklich die richtigen sind.
C) Ich habe oft das Gefühl, keine klaren Ziele zu haben.
D) Ich habe das Gefühl, meine Ziele ändern sich ständig oder ich habe sie aus den Augen verloren.

7. Wie fühlst Du Dich nach einem Arbeitstag oder nach Deinen täglichen Aufgaben?

A) Zufrieden und erfüllt, als hätte ich einen bedeutungsvollen Beitrag geleistet.
B) Meistens ok, aber manchmal erschöpft oder desillusioniert.
C) Häufig leer oder erschöpft, als ob etwas fehlt.
D) Frustriert oder ausgelaugt, als würde meine Energie in die falsche Richtung fließen.

8. Wie steht es um Deine Beziehungen zu Menschen in Deinem Umfeld?

A) Sie fühlen sich stimmig und unterstützen mich auf meinem Weg.
B) Ich habe gute Beziehungen, aber einige Menschen passen nicht mehr in mein Leben.
C) Viele meiner Beziehungen fühlen sich oberflächlich oder unverbunden an.
D) Ich habe das Gefühl, oft mit Menschen zusammen zu sein, die mich nicht wirklich verstehen.

9. Wie gut fühlst Du Dich in Deinem Körper und Deiner Gesundheit?

A) Sehr gut, ich fühle mich stark und gesund.
B) Insgesamt gut, aber es gibt immer wieder kleinere Beschwerden.
C) Häufig müde, erschöpft oder unwohl.
D) Ich fühle mich oft energielos oder nicht im Einklang mit meinem Körper.

10. Wenn Du über Deine bisherige Lebensreise nachdenkst, wie empfindest Du diese?

A) Ich bin stolz und dankbar, alles hat mich hierher geführt.
B) Es gab Höhen und Tiefen, aber insgesamt bin ich auf einem guten Weg.
C) Oft frage ich mich, ob ich die richtigen Entscheidungen getroffen habe.
D) Ich habe das Gefühl, dass ich mich verirrt habe und weiß nicht, wie ich den richtigen Weg finden kann.

Auswertung:

Zähle, welche Buchstaben Du am häufigsten gewählt hast und schau Dir die jeweilige Auswertung an.

Überwiegend A: Du bist auf Deinem Seelenweg

Herzlichen Glückwunsch! Deine Antworten zeigen, dass Du sehr gut mit Deiner inneren Führung in Verbindung stehst und Deine Entscheidungen im Einklang mit Deiner Seele triffst. Du bist dir Deiner Ziele bewusst, genießt den Weg, den Du gehst, und fühlst Dich erfüllt von dem, was Du tust. Bleib auf diesem Kurs und vertraue weiterhin Deiner Intuition. Du bist auf einer sehr klaren und stimmigen Reise.

Überwiegend B: Du bist auf einem guten Weg, aber es gibt noch Potenzial

Du befindest Dich größtenteils auf dem richtigen Weg, doch es gibt noch Raum für tieferes Vertrauen in Dich selbst und Deine Entscheidungen. Es könnte hilfreich sein, mehr auf Deine innere Stimme zu hören und eventuell kleine Anpassungen in Deinem Leben vorzunehmen. Achte darauf, wie Du Dich in unterschiedlichen Lebensbereichen fühlst, und folge dem, was sich für Dich stimmig anfühlt.

Überwiegend C: Du bist etwas vom Weg abgekommen

Es scheint, dass Du Dich momentan nicht völlig im Einklang mit Deinem Seelenweg fühlst. Vielleicht bist Du durch äußere Einflüsse abgelenkt oder fühlst Dich unsicher über den nächsten Schritt. Nimm Dir Zeit für Dich selbst, um herauszufinden, was Du wirklich möchtest und was Deine Seele nährt. Möglicherweise sind größere Veränderungen nötig, um Dich wieder auf Deinen Seelenweg zu bringen.

Überwiegend D: Du bist auf der Suche nach Deinem Seelenweg

Du hast das Gefühl, dass etwas nicht stimmt, und das ist bereits der erste wichtige Schritt. Es scheint, dass Du noch nicht Deinen Seelenweg gefunden hast, oder Du bist von ihm abgekommen. Nimm Dir Zeit für Selbstreflexion und höre auf Dein Inneres. Vielleicht ist es an der Zeit, alte Muster loszulassen und neue Wege zu beschreiten. Es ist nie zu spät, Deinen Weg zu finden und ihn mit vollem Herzen zu gehen.

Was bedeutet das Ergebnis für Dich?

Egal, wie Dein Testergebnis ausgefallen ist – es ist nur ein erster Schritt in der Reflexion Deiner Lebensreise. Dein Seelenweg ist nicht immer geradlinig, aber er führt Dich immer näher zu dem, was wirklich zählt: zu Dir selbst. Wenn Du das Gefühl hast, noch tiefer in dieses Thema eintauchen zu wollen, lade ich Dich herzlich ein, im Switch-Club weiter zu stöbern.

Du könntest an einem unserer Schnubbinare teilnehmen, um noch mehr wertvolle Impulse für Deinen Weg zu erhalten. Oder möchtest Du Dich vielleicht von einem Switch-Coach begleiten lassen, um Deine nächsten Schritte zu klären? Egal, wo Du gerade stehst, Du musst diesen Weg nicht allein gehen – im Switch-Club findest Du die Unterstützung und Inspiration, die Du brauchst.

Danke, dass du den Test mitgemacht hast.

Deine

Monica

PS: Entdecke weitere nützliche Inhalte hier in unserem schönen Switch-Club.